

Директор МКОУ «Черемисиновская СОШ»

/Е. В. Фомина

«25» 08. 2023г



**План мероприятий
по формированию здорового образа жизни
в МКОУ «Черемисиновская СОШ»
на 2023-2024 учебный год**

| № | Мероприятие | Класс | Дата проведения | Ответственный |
|----------------------------|---|------------|------------------|---|
| Мероприятия с обучающимися | | | | |
| 1 | Медосмотр | 1-9 классы | в течение года | Фельдшер |
| 2 | Беседы (рекомендуемая тематика) «Режим дня – основа жизни человека» « Движение это жизнь!» «Путешествие по времени» «Компьютер-польза или вред?» «Сотвори сам себя» «Здоровым быть модно!» «Меры предупреждения заболеваний, передающихся от домашних животных» «Нет жизни без воды» «О пользе пищи» | 1-9 классы | в течение года | Классные руководители |
| 3 | Тематический ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ | 1-9 классы | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР, учителя физкультуры |
| 4 | Игра «Здоровье – это здорово!» | 1-6 классы | ноябрь | Воспитатели |
| 5 | Классные часы (рекомендуемая тематика) КЧ «Профилактика- лучшая тактика» КЧ «Пять шагов к здоровью» КЧ «Твое здоровье в твоих руках» КЧ «Спорт норма жизни» КЧ «Здоровый образ жизни – мода или необходимость» КЧ «Здоровье – это модно» КЧ «Компьютер и Я» КЧ «Чума XXI века» КЧ Time менеджмент (организация личного времени) КЧ« Движение это жизнь!» КЧ «Твое здоровье в твоих руках» КЧ «Ответственность за будущее» | 5-9 классы | сентябрь-май | Классные руководители |

| | | | | |
|----|---|---------------|--------------------|---|
| | КЧ «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье» | | | |
| 6 | Воспитательная беседа по профилактике табакокурения, употребления ПАВ (спайсов, насвая, снюсов), алкоголя, наркотиков со специалистами Можгинского наркологического диспансера «Выбери ЖИЗНЬ» | 5-9 классы | ноябрь, март | Зам. директора по ВР, педагог- организатор |
| 7 | Воспитательная беседа по профилактике СПИДа со специалистами Можгинского зонального центра СПИД | 5-9 классы | декабрь | Зам. директора по ВР, педагог- организатор |
| 8 | Беседа с председателем Можгинского отделения СБНТ «Скажи – НЕТ» | 5-9 классы | декабрь | Зам. директора по ВР, педагог- организатор |
| 9 | Спортивная игра «Зарница» | 1-9 классы | февраль | Учителя физкультуры |
| 10 | Праздник здоровья Игра «Быть здоровым модно» | ГПД | январь май | Зам.дир. по ВР, фельдшер, воспитатели |
| 11 | Конкурс фотографий «Мама, папа, я-спортивная семья» | 5-9 классы | апрель | Классные руководители |
| 12 | Профилактика заболеваний передающихся половым путём. | 7-9 классы | апрель | Фельдшер |
| 13 | Соревнования «Самые быстрые, ловкие, смелые» | 1-6 классы | апрель | Учителя физкультуры |
| 14 | Профилактика ранней нежелательной беременности | 7-9 классы | май | Фельдшер |
| 15 | Беседы «Личная гигиена девушки» «Личная гигиена молодого человека» | 7-9 классы | октябрь февраль | Фельдшер |
| 16 | Мероприятие по профилактике наркомании «Выбери жизнь!» | 1-6 классы | июнь | Начальник ЛОЛ |
| 17 | Проведение бесед с обучающимися на темы: профилактика ОКИ, ОРЗ, Гриппа, туберкулёза, гепатитов, КЭ, СПИДа, гельминтов, педикулёза, чесотки, близорукости; гигиеническое воспитание; половое воспитание; сохранение продуктивного здоровья; ЗОЖ; вредные привычки (курение, токсикомания, наркомания, алкоголизм). | 1-9 классы | сентябрь- май | Фельдшер /по плану/ |
| 18 | Классные часы, беседы, по профилактике табакокурения, употребления ПАВ (спайсов, насвая), алкоголя, наркотиков. /по ПВР классных руководителей, воспитателей/ | 5-9 классы | сентябрь- май | Фельдшер, классные руководители, воспитатели /по плану/ |

| | | | | |
|----|---|-----------------------|---|---|
| 19 | Классные часы, беседы, занятия- практикумы, экскурсии с обучающимися (воспитанниками) по формированию ЗОЖ /по ПВР классных руководителей, воспитателей/ | 1-9 классы | сентябрь- май | Классные руководители, воспитатели /по плану/ |
| 20 | «Разговор о правильном питании» в рамках реализации программ внеурочной деятельности. (см. Приложение 5.6.1) | 1-4 классы | сентябрь- май | Классные руководители |
| 21 | «Разговор о правильном питании» в рамках реализации учебного курса «Человек» | «И» классы | сентябрь- май | Классные руководители |
| 22 | «Разговор о правильном питании» в рамках реализации учебного курса «Домоводство» | 5-9 классы | сентябрь- май | Учитель домоводства |
| 23 | Экологическая КРУГОСВЕТКА | 1-9 классы | 24 сентября | Зам. директора по ВР, педагог- организатор |
| 24 | Экологическая акция МУСОП.NET | 1-9 классы | сентябрь, май | Зам. директора по ВР, педагог- организатор |
| 25 | Экологическая акция «Сдай макулатуру – СПАСИ ДЕРЕВО!» | 1-9 классы | сентябрь- декабрь | Зам. директора по ВР, Зам. директора по АХР |
| 26 | Театральная постановка «Как Человек разрушил Землю», изготовление костюмов из бросового материала. | 1-9, «и» классы | март | Педагог- организатор, Зам.директора по ВР Руководитель Театра моды «Семицветик » |
| 27 | Работа Экологического отряда «ЮНЭК» юный эколог | ЮНЭК | в течение года/ по плану работы отряда | Зам. директора по ВР |
| 28 | Турниры: по баскетболу, футболу, волейболу, настольному теннису, чужонболу | 5-9 классы | в течение года/ по плану работы учителей физкульт уры и руководи | Учителя физкультуры, руководители объединений доп. Образования |

| | | | | |
|----|--|--|---|----------------------------|
| | | | телей объединенный доп. Образования | |
| 29 | Сдача норм ГТО | | в течение года | Учителя физкультуры |
| 30 | Участие во Всероссийской онлайн-олимпиаде по окружающему миру и экологии | | апрель | Зам. директора по ВР |